

# ¿Qué es el asma?

Cuando usted respira, el aire entra y sale de sus pulmones a través de tubos conocidos como vías respiratorias. El asma provoca cambios en las vías respiratorias que pueden dificultar la respiración. Se desconoce la causa exacta del asma. Afecta a personas de todas las edades pero con frecuencia empieza en la niñez. El asma es una enfermedad a largo plazo que no puede curarse, pero puede tratarse.

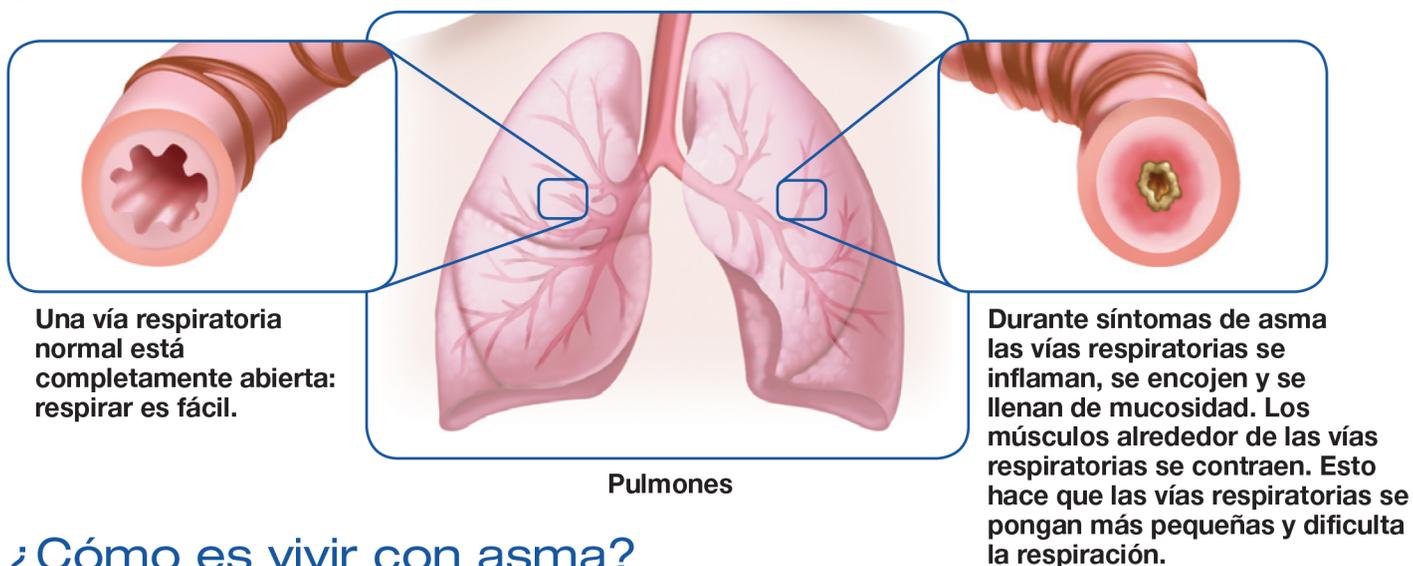
## ¿Cómo se siente el asma?

Los síntomas del asma pueden variar de persona a persona, y los síntomas de cada persona pueden variar según el día.

Los principales síntomas del asma son:

- Tos – con o sin mucosidad
- Sibilancia – un sonido similar a un silbido al respirar
- Opresión en el pecho – la sensación de que algo está sobre su pecho u oprimiéndolo
- Falta de aliento – no poder respirar

## ¿Qué ocurre cuando tiene síntomas de asma?



## ¿Cómo es vivir con asma?

- ¡Con un tratamiento adecuado, usted puede hacer la mayoría de las cosas que desea hacer!
- El asma se encuentra en sus pulmones todo el tiempo, incluso cuando se siente bien o cuando tiene pocos o ningún síntoma. Por esta razón es importante que tome los medicamentos para el asma según las indicaciones.
- Recuerde que puede marcar una diferencia en el control de su asma.
- Haga una lista de las preguntas que desea hacerle a su proveedor de atención médica sobre cómo vivir con asma:

---



---

**Consulte a su proveedor de atención médica para saber qué puede hacer para controlar el asma y prevenir los síntomas de esta enfermedad.**