

Uso de un inhalador para el asma

Un inhalador traslada el medicamento directamente a los pulmones. Existen muchos tipos de inhaladores. Uno de ellos es el inhalador de dosis medida. Su proveedor de atención médica elegirá el tipo de inhalador más conveniente para usted.

Cómo usar un inhalador de dosis medida*:

- 1 Abra el inhalador (quite la tapa).
- 2 Sostenga el inhalador con la boquilla hacia usted.
- 3 Verifique si hay objetos sueltos en el inhalador y retírelos.
- 4 Agite el inhalador (si lo recomiendan las instrucciones).
- 5 Exhale todo el aire que pueda por la boca.
- 6 Colóquese la boquilla en la boca y cierre los labios alrededor (como se muestra en la imagen).
- 7 Aplique una dosis del inhalador mientras inhala de manera profunda y lenta por la boca.
- 8 Quítese el inhalador de la boca.
- 9 Mantenga la respiración hasta la cuenta de 10 o todo lo que aguante sin incomodarse. De este modo, el medicamento tiene tiempo suficiente para ingresar en las vías respiratorias.
- 10 Exhale de manera habitual.
- 11 Espere alrededor de 1 minuto, prepare el inhalador para la siguiente dosis y repita estos pasos, según las instrucciones de su proveedor de atención médica.
- 12 Si su inhalador contiene corticosteroides, enjuáguese la boca con agua y escupa el enjuague. No lo trague.



Muéstrele a su proveedor de atención médica cómo usa el inhalador para asegurarse de que lo usa de la manera correcta.

*Es posible que deba preparar el inhalador presionándolo en el aire antes de usarlo. Para obtener información sobre este paso y sobre cómo usar y cuidar su inhalador, siempre siga las instrucciones incluidas con este dispositivo.