

¿Su asma está bajo control?

Tener su asma bajo control significa que tiene muy pocos o ningún síntoma de asma. Cuando el asma está bajo control, usted puede hacer más de las cosas que disfruta.

Revise la lista de preguntas a continuación. Conteste las primeras cinco preguntas basándose en los síntomas de las últimas 2 a 4 semanas.

Para las personas con asma de 12 años de edad en adelante

	Su asma está bajo control	Su asma no está controlada
¿Con qué frecuencia tiene síntomas de asma?	<input type="checkbox"/> 0 a 2 días por semana	<input type="checkbox"/> 3 o más días por semana
¿Con qué frecuencia los síntomas del asma lo despiertan durante la noche?	<input type="checkbox"/> 0 a 2 veces por mes	<input type="checkbox"/> 1 o más veces por semana
¿Cuántas de sus actividades normales puede llevar a cabo?	<input type="checkbox"/> Todas	<input type="checkbox"/> No todas
¿Con qué frecuencia usa su inhalador de rescate?	<input type="checkbox"/> 0 a 2 días por semana	<input type="checkbox"/> 3 o más días por semana
Si su proveedor le indicó que use un medidor de flujo espiratorio máximo, ¿cuál es su flujo espiratorio máximo?	<input type="checkbox"/> Más del 80% de su valor personal más alto	<input type="checkbox"/> 80% o menos de su valor personal más alto
¿Con qué frecuencia toma corticosteroides por vía oral para el asma?	<input type="checkbox"/> 0 a 1 vez por año	<input type="checkbox"/> 2 o más veces por año
¿Cuál es su puntaje en la Prueba de control del asma (Asthma Control Test™)*?	<input type="checkbox"/> 20 o más	<input type="checkbox"/> Menos de 20

Asthma Control Test es una marca comercial de QualityMetric Incorporated.

* La Prueba de control del asma (Asthma Control Test™) es para personas de 12 años de edad en adelante.

Notas: _____

Muéstrele sus respuestas al proveedor de atención médica. Pregúntele sobre las formas que pueden ayudar a controlar mejor su asma.



GlaxoSmithKline

Este material fue elaborado por GlaxoSmithKline. Is Your Asthma Under Control? – Spanish.